



# МЕНЮ

1-4 класс

| Дата 18.09.25                 | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА          | Эн.цен<br>ккал |
|-------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                |               |               |                |
| Каша ячневая молоч. вязкая    | 205           | 14,41         | 246,87         |
| Чай с сахаром                 | 200           | 1,96          | 60,0           |
| Бутерброд с маслом            | 50            | 12,22         | 106,0          |
| Хлеб пшеничный                | 30            | 2,60          | 90,62          |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>500</b>    | <b>31,19</b>  | <b>503,49</b>  |
| <b>Обед</b>                   |               |               |                |
| Зеленый горошек               | 60            | 14,72         | 33,0           |
| Суп картоф. с макарон. издел. | 200           | 15,35         | 99,27          |
| Жаркое по-домашнему           | 220           | 106,36        | 334,08         |
| Компот из кураги              | 200           | 6,40          | 91,98          |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 30            | 2,50          | 94,08          |
| Хлеб пшеничный                | 30            | 2,60          | 90,62          |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>740</b>    | <b>147,93</b> | <b>743,03</b>  |



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Дальинская ООШ»

Н.А.Собянина



| Дата 18.09.25                 | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА          | Эн.цен<br>ккал |
|-------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Каша ячневая молоч. вязкая    | 250           | 19,38         | 308,59         |
| Чай с сахаром                 | 200           | 1,96          | 60,0           |
| Бутерброд с маслом            | 60            | 14,66         | 127,20         |
| Хлеб пшеничный                | 40            | 3,42          | 120,82         |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>550</b>    | <b>39,42</b>  | <b>616,61</b>  |
| <b>Обед</b>                   |               |               |                |
| Зеленый горошек               | 100           | 24,53         | 55,0           |
| Суп картоф. с макарон. Издел. | 250           | 12,16         | 124,09         |
| Жаркое по-домашнему           | 280           | 133,77        | 425,19         |
| Компот из кураги              | 200           | 7,68          | 91,98          |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 30            | 2,50          | 94,08          |
| Хлеб пшеничный                | 30            | 2,60          | 90,62          |
|                               | <b>890</b>    | <b>183,24</b> | <b>880,96</b>  |
| <b>ИТОГО</b>                  |               |               |                |